



Могут ли музыкальные вмешательства принести пользу онкологическим больным?

Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Музыкальные вмешательства для улучшения психологических и физических исходов у онкологических больных». Оригинальная публикация: Bradt J, Dileo C, Myers-Coffman K, Biondo J. Music interventions for improving psychological and physical outcomes in people with cancer. *Cochrane Database Syst Rev.* 2021;10(10):CD006911. DOI: 10.1002/14651858.CD006911.pub4

Ключевые слова: музыкальные вмешательства, музыкальная терапия, онкологические заболевания, качество жизни, Кокрейновский систематический обзор

© ООО «КОНСУЛЬТИВ МЕДИКУМ», 2023 г.

Can musical interventions benefit patients with cancer?

Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Bradt J, Dileo C, Myers-Coffman K, Biondo J. Music interventions for improving psychological and physical outcomes in people with cancer. *Cochrane Database Syst Rev.* 2021;10(10):CD006911. DOI: 10.1002/14651858.CD006911.pub4

Keywords: music interventions, cancer, music therapy, quality of life, Cochrane Systematic Review

Проблема

Рак может привести к серьезным эмоциональным, физическим и социальным страданиям. Музыкальная терапия и музыкальные медицинские вмешательства используются для облегчения симптомов и побочных эффектов лечения, и направлены на психологические потребности людей, больных раком. При музыкальных медицинских вмешательствах пациент просто слушает записанную ранее музыку, которая предлагается медицинским работником. Музыкальная терапия требует проведения музыкального вмешательства квалифицированным музыкальным терапевтом, наличие терапевтического процесса и персонализированного подхода с учетом личных музыкальных предпочтений.

Цель этого обзора

Этот обзор является обновлением предыдущего Кокрейновского обзора 2016 года, который включал 52 исследования. Для этого обновления обзора мы провели поиск дополнительных клинических исследований, изучающих влияние музыкальных вмешательств на психологические и физические исходы у людей с раком. Мы провели поиск исследований до апреля 2020 года.

Каковы основные результаты?

Мы выявили 29 новых исследований, поэтому доказательная база этого обновленного обзора опирается на 81 исследование с участием 5576 человек. Из 81 исследования 74 включают взрослых пациентов и 7 исследований – детей. Полученные результаты свидетельствуют о том, что музыкальная терапия и музыкальные медицинские вмешательства могут оказывать благоприятный эффект на тревогу, депрессию, надежду, интенсивность боли, общую слабость, частоту сердечных сокращений и на артериальное давление у больных раком взрослых. Музыкальная терапия, но не музыкальные медицинские вмешательства, может улучшить качество жизни пациентов и снизить утомляемость/астению. Мы не нашли доказательств того, что музыкальные вмешательства улучшают настроение, снижают стресс или улучшают физическое состояние, но только несколько клинических испытаний изучали эти исходы. Мы не смогли сделать какие-либо выводы о влиянии музыкальных вмешательств на функционирование иммунной системы, психологическую адаптацию, на устойчивость к внешним воздей-

ствиям и коммуникабельность, так как было недостаточно клинических испытаний, рассматривающих эти аспекты. Из-за небольшого числа исследований мы не смогли сделать выводы в отношении детей. Следовательно, необходимы дополнительные исследования.

В целом благоприятные лечебные эффекты от музыкальной терапии были более устойчивыми в различных исследованиях, чем от музыкальных медицинских вмешательств, что позволяет с большей уверенностью говорить о лечебном эффекте музыкальной терапии, проводимой обученным музыкальным терапевтом.

Не сообщалось о каких-либо неблагоприятных эффектах музыкальных вмешательств.

Качество доказательств

Большинство клинических испытаний было с высоким риском смещения (систематической ошибки), следовательно, эти результаты следует интерпретировать с осторожностью. Мы не выявили каких-либо конфликтов интересов во включенных исследованиях.

Каковы выводы?

Мы пришли к выводу, что музыкальные вмешательства могут оказывать благотворное влияние на тревогу, депрессию, надежду, боль и общую слабость у людей, больных раком. Более того, музыка может оказывать небольшой положительный эффект на частоту сердечных сокращений, частоту дыхания и кровяное давление. Снижение тревоги, депрессии, общей слабости и боли – важные исходы для людей, больных раком, так как они оказывают влияние на здоровье и общее качество жизни.

Перевод: Разумовская Елена Анатольевна. Редактирование: Зиганшина Лилия Евгеньевна. Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia – Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО). По вопросам, связанным с этим переводом, пожалуйста, обращайтесь по адресу: cochrainerussia@gmail.com
Источник: Bradt J, Dileo C, Myers-Coffman K, Biondo J. Music interventions for improving psychological and physical outcomes in people with cancer. *Cochrane Database Syst Rev.* 2021;10(10):CD006911. DOI: 10.1002/14651858.CD006911.pub4
Ссылки: https://www.cochrane.org/ru/CD006911/GYNAECA_mogut-li-muzykalnye-vmeshatelstva-prinesti-polzu-onkologicheskim-bolnym
<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006911.pub4/full#CD006911-abs-0001>
Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd