

Страница Кокрейновской библиотеки

The Cochrane Library page

Современная
Онкология



https://doi.org/10.26442/18151434.2021.3.201116

Физическая активность для поддержания физического и психического здоровья, связанного с заболеванием, во время и после лечения нераспространенного колоректального рака (перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора)

Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Физическая активность для поддержания физического и психического здоровья, связанного с заболеванием, во время и после лечения нераспространенного колоректального рака». Оригинальная публикация: McGettigan M, Cardwell CR, Cantwell MM, Tully MA. Physical activity interventions for disease-related physical and mental health during and following treatment in people with non-advanced colorectal cancer. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 5. Art. No.: CD012864. DOI: 10.1002/14651858.CD012864.pub2

Ключевые слова: беспокойство, новообразования толстой кишки, колоректальные новообразования, депрессия, упражнение, усталость, психическое здоровье, физическая подготовка, качество жизни, рандомизированные контролируемые исследования как тема, факторы времени

Physical activity interventions for disease-related physical and mental health during and following treatment in people with non-advanced colorectal cancer (Russian Translation of Cochrane Plain Language Summary – PLS)

Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: McGettigan M, Cardwell CR, Cantwell MM, Tully MA. Physical activity interventions for disease-related physical and mental health during and following treatment in people with non-advanced colorectal cancer. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 5. Art. No.: CD012864. DOI: 10.1002/14651858.CD012864.pub2

Keywords: anxiety, colonic neoplasms, colorectal neoplasms, depression, exercise, fatigue, mental health, physical fitness, quality of life, randomized controlled trials as topic, time factors

Актуальность

Рак кишечника – третий по распространенности диагноз рака в мире. Диагноз и лечение рака кишечника могут негативно повлиять на физическое и психическое здоровье человека. Побочные эффекты включают в себя снижение уровня физической подготовки и повышенную усталость. Люди также подвержены риску рецидива (возвращения) рака после лечения, и это может вызвать страх и беспокойство. Исследования программ физической активности в группах людей с другими формами рака показали ее пользу для снижения побочных эффектов лечения. Учитывая, что у физически активных людей меньше шансов заболеть раком кишечника, физическая активность может быть полезной для тех, у кого диагностирован рак кишечника, однако результаты исследования пока не ясны.

Вопрос обзора

Этот обзор был проведен с целью выяснить, благотворно ли влияют программы физической активности на физическое и психическое здоровье людей, страдающих раком кишечника, и являются ли они безопасными.

Основные результаты

Мы нашли 16 исследований, в которых приняли участие 992 человека, наши данные актуальны на июнь 2019 г. Участники были случайным образом отобраны в программы физической активности или получали обычный уход (без программ физической активности). Мы не уверены,

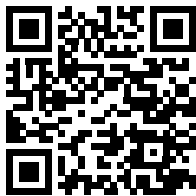
улучшают ли программы физической активности физические функции, и мы не обнаружили какого-либо влияния программ физической активности по сравнению с обычным уходом на психическое здоровье, связанное с заболеванием. В 8 исследованиях, в которых рассматривали неблагоприятные события, серьезных неблагоприятных событий не происходило. Отмечалась непоследовательность в отчетности и измерении неблагоприятных событий. Мы не знаем, улучшает ли физическая активность выживание в любой момент времени, так как ни в одном из исследований этого не рассматривали. Включенные исследования позволяют предположить, что программы физической активности могут в краткосрочной перспективе повысить аэробную пригодность, связанное со здоровьем качество жизни (общее самочувствие) и уменьшить утомляемость. Мы не уверены в долгосрочном влиянии физической активности на физическую функцию, психическое здоровье, связанное с болезнью, неблагоприятные события, физическое состояние, утомляемость, массу тела, качество жизни, связанное со здоровьем (общее самочувствие) и уровнем физической активности, потому что ни в одном из исследований это не оценивали.

Качество доказательств

Мы оценили качество доказательств от очень низкого до среднего, в основном из-за небольшого числа исследований и малого числа участников, а также ограничений (недостатков) исследований.

Выводы

Выводы этого обзора следует интерпретировать с осторожностью в связи с небольшим числом включенных исследований и качеством доказательств. Этот обзор показывает необходимость проведения в будущем исследований высокого качества с более длительным последующим наблюдением для оценки влияния вмешательств по физической активности на физическое и психическое здоровье людей, страдающих раком кишечника, особенно в отношении безопасности и выживания.



OMNIDOCTOR.RU

Перевод: Онищук Алина Сергеевна.

Редактирование: Зиганшина Лилия Евгеньевна.

Координация проекта по переводу на русский язык: Cochrane Russia – Кокрейн Россия на базе Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО).

Источник: McGettigan M, Cardwell CR, Cantwell MM, Tully MA. Physical activity interventions for disease-related physical and mental health during and following treatment in people with non-advanced colorectal cancer.

Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 5. Art. No.: CD012864.

DOI: 10.1002/14651858.CD012864.pub2

Ссылка: [https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/](https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012864.pub2/full/ru)

14651858.CD012864.pub2/full/ru

Опубликовано с разрешения правообладателя John Wiley & Sons, Ltd

CC BY-NC-SA 4.0

<https://doi.org/10.26442/18151434.2021.3.201117>

Физиотерапевтические вмешательства, кроме вмешательств в виде обычных физических упражнений, у детей и подростков до, во время и после лечения онкологических заболеваний (перевод на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора)

Аннотация

Эта публикация является переводом на русский язык резюме на простом языке Кокрейновского систематического обзора «Физиотерапевтические вмешательства, кроме вмешательств в виде обычных физических упражнений, у детей и подростков до, во время и после лечения онкологических заболеваний». Оригинальная публикация: Ospina PA, McComb A, Pritchard-Wiart LE, Eisenstat DD, McNeely ML. Physical therapy interventions, other than general physical exercise interventions, in children and adolescents before, during and following treatment for cancer. Cochrane Database of Systematic Reviews. 3 August 2021. DOI: 10.1002/14651858.CD012924.pub2

Ключевые слова: рак, ребенок, дети, физиотерапия, подростки

Physical therapy interventions, other than general physical exercise interventions, in children and adolescents before, during and following treatment for cancer (Russian Translation of Cochrane Plain Language Summary – PLS)

Abstract

This publication is the Russian translation of the Plain Language Summary (PLS) of the Cochrane Systematic Review: Ospina PA, McComb A, Pritchard-Wiart LE, Eisenstat DD, McNeely ML. Physical therapy interventions, other than general physical exercise interventions, in children and adolescents before, during and following treatment for cancer. Cochrane Database of Systematic Reviews. 3 August 2021. DOI: 10.1002/14651858.CD012924.pub2

Keywords: cancer, child, children, physiotherapy, adolescents

Вопрос обзора

Мы проанализировали данные о влиянии физиотерапевтических вмешательств, кроме обычных физических упражнений, на качество жизни детей и подростков с онкологическим диагнозом по сравнению с контрольной группой детей, получавших стандартный уход, без физиотерапевтических вмешательств или вмешательства сравнения. Мы также проанализировали возникновение вреда (случаи неблагоприятных эффектов) в результате физиотерапевтических вмешательств. Для целей этого обзора физиотерапевтические вмешательства, представляющие интерес, должны были быть направлены на облегчение симптомов или устранение побочных эффектов (симптомов и нарушений), связанных с лечением. Мы исключили исследования, в которых изучали вмешательства в виде обычных физических упражнений, основной целью которых было улучшение физической формы с помощью аэробных упражнений, упражнений с сопротивлением или комбинированных режимов тренировок с физической нагрузкой (т.е. комбинированных режимов аэробных упражнений и упражнений с сопротивлением).

Актуальность

У детей и подростков с онкологическими заболеваниями часто бывают побочные эффекты от самого заболевания (рака) и его лечения. Эти побочные эффекты могут негативно влиять на качество жизни ребенка и его способность участвовать в повседневной деятельности, например играть. Ученые провели исследования, в которых изучали физиотерапевтические вмешательства у детей с онкологическими заболеваниями. Однако польза от физиотерапии не ясна.

Характеристика

Доказательства актуальны по состоянию на март 2020 г. Мы не выявили ни одного приемлемого исследования.

Основные результаты

Мы не выявили исследований, в которых бы изучали влияние физиотерапевтических вмешательств на качество жизни детей и подростков с онкологическим диагнозом по сравнению с контрольной группой детей, получавших стандартный уход, без физиотерапевтических вме-